

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		小暴龍籃球社	授課教師	蔡錕昇
上課時間		每週一下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	9 月 14 日	小蔡教練介紹 課程說明與規則、 籃球基本動作		
2	9 月 21 日	小暴龍反應訓練、熱身操球操、 基礎三步上籃社團收操		
3	10 月 5 日	小暴龍運球訓練 ABC 節奏運球、社團收操		
4	10 月 12 日	行走 V 字運球練習高、低、社團收操		
5	10 月 19 日	手部姿勢投籃細節、示範投籃姿勢與動作指導 、社團收操		
6	11 月 2 日	球感練習-上籃訓練動作、小暴龍 3X3 規則說明 社團收操		
7	11 月 9 日	傳球球感練習、上籃擦板 ONE、TWO、THREE 社團收操		
8	11 月 16 日	體能遊戲-角錐 社團收操		
9	11 月 23 日	小暴龍 3X3 鬥牛社團收操		
10	11 月 30 日	兩人傳球訓練、地球抄人、社團收操		
11	12 月 14 日	橋頭籃球 Fun 卡位籃板、灌籃高手、收操		
12	12 月 21 日	三重威脅練習、小暴龍 5X5 歡樂場 社團收操		
13	12 月 28 日	小暴龍 3X3 鬥牛 社團收操		
14	1 月 4 日	同樂會-小暴龍籃球社 歡樂回家		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團名稱		林萌乒乓桌球	授課教師	黃琬寓
上課時間		每週 <u>一</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1	09/14	桌球握拍介紹及練習	依學員程度做調整	
2	09/21	發球練習、基本揮拍		
3	10/05	多球訓練基本動作		
4	10/12	反手單球互推		
5	10/19	發球訓練結合遊戲		
6	11/02	基本動作訓練		
7	11/09	多球基本動作訓練		
8	11/16	賓果遊戲、魔王遊戲		
9	11/23	基本動作測驗		
10	11/30	單球結合遊戲		
11	12/14	多球訓練結合遊戲		
12	12/21	魔王遊戲		
13	12/28	大循環比賽		
14	1/4	大循環比賽		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		口琴初階班	授課教師	楊慧玲
上課時間		每週 <u>一</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	09/14	認識口琴構造、正確持琴與吹奏姿勢、單音練習		
2	09/21	單音吹奏、音階認識、節拍概念		
3	10/05	嘴型練習、單孔定位、簡易旋律吹奏		
4	10/12	節奏與拍號、四四拍、二四拍認識		
5	10/19	簡譜閱讀、音符與休止符認識		
6	11/02	童謠與簡單歌曲吹奏		
7	11/09	單音穩定度與換氣技巧		
8	11/16	音樂表現力、強弱變化、樂句表達練習		
9	11/23	團體節奏配合、聆聽與合作		
10	11/30	連音、斷音練習		
11	12/14	樂曲排練、曲目練習		
12	12/21	樂曲排練、曲目練習		
13	12/28	舞台禮儀、上下台禮儀、演出流程演練		
14	1/4	成果發表與分享		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團名稱		創意科技實作社	授課教師	王敏綺
上課時間		每週 二下午 16 時 00 分至 17 時 30 分，學期共 14 節課，共 21 小時		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1	9/14 玉兔搗藥	【相見歡】破冰，師生認識 【引起動機】中秋節小故事 【組裝活動】玉兔搗藥組裝		
2	9/21 玉兔搗藥	【科技連結】齒輪/連桿 【組裝活動】玉兔搗藥組裝		
3	10/05 玉兔搗藥	【彩繪】彩繪玉兔搗藥	學生自備繪畫工具	
4	10/12 橡皮筋槍	【引起動機】彈力/能量轉傳 【組裝活動】橡皮筋槍組裝		
5	10/19 橡皮筋槍	【彩繪】彩繪橡皮筋槍 【趣味活動&觀察】我是神射手	學生自備繪畫工具	
6	11/02 仿生劍龍	【引起動機】恐龍化石/介紹劍龍 【組裝活動】劍龍組裝		
7	11/09 仿生劍龍	【科技連結】仿生科技/連桿機構 【組裝活動】劍龍組裝		
8	11/16 仿生劍龍	【彩繪】彩繪劍龍 【趣味活動&觀察】劍龍動起來了！	學生自備繪畫工具	
9	11/23 美式雙打彈珠台	【引起動機】彈珠台介紹 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
10	11/30 美式雙打彈珠台	【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
11	12/07 美式雙打彈珠台	【科技連結】彈性碰撞/入射角與反射角 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
12	12/14 美式雙打彈珠台	【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
13	12/21 美式雙打彈珠台	【彩繪】彩繪彈珠台 【趣味活動&觀察】佔領大作戰	學生自備繪畫工具	
14	12/28	【學期總複習暨頒發學習證書】		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂黏土創意班	授課教師	朱千青
上課時間		每週 <u>一</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/14	動物造型鉛筆		
2	9/21	4 件版型壓克力顏料上色		
3	10/5	角落生物咖啡杯		
4	10/12	角落生物咖啡杯		
5	10/19	角落生物咖啡杯		
6	11/2	可愛布丁狗旋轉盤		
7	11/9	可愛布丁狗旋轉盤		
8	11/16	可愛布丁狗旋轉盤		
9	11/23	拉拉熊生日派對		
10	11/30	拉拉熊生日派對		
11	12/14	拉拉熊生日派對		
12	12/21	繽紛聖誕樹雪人		
13	12/28	繽紛聖誕樹雪人		
14	1/4	繽紛聖誕樹雪人		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		火獅足球社	授課教師	郭承憲
上課時間		每週二下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/15	協調、體適能、認識足球		
2	9/22	平衡、體適能、認識足球		
3	9/29	基礎訓練:提升球感練習		
4	10/06	基礎訓練:傳、停球技術		
5	10/13	進階訓練:傳、停球技術		
6	10/20	基礎訓練:帶球、S 型盤球		
7	10/27	進階訓練:帶球、假動作練習		
	11/03	期中考停課		
8	11/10	進階訓練:盤帶球綜合練習		
9	11/17	基礎訓練:射門技術		
10	11/24	進階訓練:控制射門方向與力道		
11	12/01	基礎訓練:進攻、防守		
12	12/08	一對一、二隊一攻防技術		
13	12/15	多人小組配合技術		
14	12/22	小型比賽、技術檢討		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		烏克蘭麗	授課教師	朱金明
上課時間		每週三下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/16	認識烏克蘭麗構造 手指運用練習		
2	9/23	音階認識 手指運用練習		
3	9/30	小星星 小蜜蜂 聖誕鈴聲單音練習		
4	10/7	認識和弦 和弦運用練習		
5	10/14	聖誕鈴聲 歌唱練習		
6	10/21	聖誕鈴聲 演奏練習		
7	10/28	兩隻老虎 歌唱練習		
8	11/4	兩隻老虎 和弦練習		
9	11/11	歌曲中場驗收		
10	11/18	小蜜蜂 歌唱練習		
11	11/25	小蜜蜂 和弦練習		
12	12/2	火車快飛 歌曲練習		
13	12/9	火車快飛 和弦練習		
14	12/16	學期總驗收		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		歡樂益智桌遊	授課教師	謝淑娟
上課時間		每週 三下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 21 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	9/16	抓鬼大隊+WHO 怕 WHO		
2	9/23	五顏六色		
3	9/30	七色跑跑豬+小紅車		
4	10/7	消消棋		
5	10/14	格格不入+字字轉機		
6	10/21	奶酪大盜+奇雞連連		
7	10/28	你推我擠+狼人		
8	11/4	麥田園尋寶+奶酪大盜		
9	11/11	跳跳棋+跳跳猴大作戰		
10	11/18	魔術金字塔+賽車		
11	11/25	大魚吃小魚+髒小豬		
12	12/2	江洋大盜+旋轉五字棋		
13	12/9	妙探尋兇		
14	12/16	三奧米諾		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		大大科學社	授課教師	粘婉婷
上課時間		每週 三 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 15 節課，共 22.5 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	9/16	黑貓變白貓：老師手中拿著一張卡片，卡片上畫了一隻可愛的黑貓。將卡片垂直放入水中，咦！黑貓竟然變成了白貓。將卡片從水中取出，白貓又變回了黑貓。		
2	9/23	萬聖節燈籠：過萬聖節燈籠製作，培養孩子色彩搭配、空間創意與手作能力，在歡樂節慶中體驗藝術創作的樂趣，點亮孩子的創意與想像力。		
3	9/30			
4	10/7	太陽能小汽車：太陽能是最乾淨的能源，讓我們利用簡單的材料製作一組[曬太陽就會跑]的太陽能蝙蝠車玩一玩。		
5	10/14	魔幻偏光萬花筒：兩個空空的鏡筒，組合起來卻能產生千變萬化的光影。。		
6	10/21	90 連發手槍：什麼！橡皮筋手槍可以連發就很不容易，這支竟然自動上膛，而且可以連發!!!		
7	10/28	自動站立標靶：利用磁力定位，打倒的人形立牌可以自動站起來。		
8	11/4	遙控坦克車：馬達帶動齒輪讓履帶一格格地翻越斜坡。在不平整的地形上，要讓車身維持平穩，全看對遙控器的控制。透過指尖的推拉，帶領坦克在進退之間，完成路徑的選擇。		
9	11/11			
10	11/18			
11	11/25	彈力釣魚樂：食人魚當然會咬人，用紙做的魚竟然會跳起來，而且還會吃魚餌喔！		
12	12/3	海獅頑皮球：康達原理設計的海獅，不僅可以是漂浮球，同時也是違背地心引力不會掉落的粘滯球。		
13	12/9	自製樂器-雙簧管：法國號捲捲像蝸牛，造型非常特殊，你知道為什麼要這樣嗎？讓我們自記動手做做看！		
14	12/6	可愛長頸鹿潛望鏡：潛水艇躲在水面下，藉由『潛望鏡』獵殺敵人。利用可愛長頸鹿的長脖子，我們也可以躲藏起來偷偷摸摸的看到目標。		
15	12/23	電流急急棒：手上的銅棒在鐵電線上遊走，稍一不慎就會觸電警報大響。		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂羽球 1	授課教師	郭晉耀
上課時間		每週 <u>三</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/16	羽球規則羽球場地講解		
2	9/23	後場揮拍練習		
3	9/30	後場跑位練習		
4	10/7	前場跑位練習		
5	10/14	前場擊球練習		
6	10/21	比賽規則講解		
7	10/28	比賽規則講解		
8	11/04	比賽對打練習		
9	11/11	後場接前場跑位訓練		
10	11/18	全場四角球訓練		
11	11/25	後場不定向擊球練習		
12	12/2	前場不定向擊球練習		
13	12/9	全場不定向擊球訓練		
14	12/16	分組對抗賽		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂羽球 2	授課教師	郭晉耀
上課時間		每週 <u>三</u> 下午 14 時 20 分至 15 時 50 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/16	羽球規則羽球場地講解		
2	9/23	後場揮拍練習		
3	9/30	後場跑位練習		
4	10/7	前場跑位練習		
5	10/14	前場擊球練習		
6	10/21	比賽規則講解		
7	10/28	比賽規則講解		
8	11/04	比賽對打練習		
9	11/11	後場接前場跑位訓練		
10	11/18	全場四角球訓練		
11	11/25	後場不定向擊球練習		
12	12/2	前場不定向擊球練習		
13	12/9	全場不定向擊球訓練		
14	12/16	分組對抗賽		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		跆拳道	授課教師	鄭孟維/鄭文萱
上課時間		每週 <u>四</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2026/9/17	跆拳道課程介紹/自我介紹		
2	2026/9/24	基本跆拳道核心測驗		
3	2026/10/1	基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習		
4	2026/10/8	手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。		
5	2026/10/15	基本腳部站姿動作教學(馬步、弓箭步)，趣味跆拳道動作反應競賽		
6	2026/10/22	基本腳部暖身動作教學(前踢腳、45 度正逆旋)，動作分組練習與指導。		
7	2026/10/29	腳步踢擊動作教學(前踢下壓)，趣味跆拳道動作踢靶分組競賽。		
8	2026/11/5	品勢動作(1~6 分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。		
9	2026/11/12	基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本對練動作教學與練習。		
10	2026/11/19	品勢動作(7-10 分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽		
11	2026/11/26	品勢動作(11-14 分解動作)教學練習，趣味跆拳道		
12	2026/12/3	品勢動作(14-18 分解動作)教學練習，趣味跆拳道		
13	2026/12/10	基本對練動作教學與練習		
14	2026/12/17	跆拳道晉級		

※上課若適逢颱風假或其他因素(如老師臨時請假…)無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		趣味卡通拼豆	授課教師	吳采庭
上課時間		每週 四下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 22.5 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/17	角落生物系列平面積木拼豆		
2	9/24	三麗鷗拼豆鑰匙圈		
3	10/1	拉拉熊造型拼豆牙刷架		
4	10/8	吉伊卡哇造型拼豆別針		
5	10/15	卡比之星拼豆		
6	10/22	卡比巴拉創作		
7	10/29	瑪利歐角色拼豆大集合		
8	11/5	寶可夢造型創作		
9	11/12	史迪奇創意拼豆		
10	11/19	角落生物半立體拼豆		
11	11/26	卡通小新半立體拼豆		
12	12/3	卡皮巴拉收納		
13	12/10	角落生物拼豆筆筒		
14	12/17	吉伊卡哇半立體拼豆系列		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		口琴合奏班	授課教師	楊慧玲
上課時間		每週 <u>四</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	09/17	正確持琴姿勢與吹奏技巧、基礎節奏練習		
2	09/24	樂譜閱讀基礎、音階吹奏練習、節奏練習		
3	10/01	合奏規則與禮儀、聲部分工介紹、		
4	10/08	分部練習、團體合奏練習		
5	10/15	音準與節奏整合訓練、聲部協調練習、樂曲排練		
6	10/22	節奏練習、分部練習、樂曲排練		
7	10/29	節奏練習、節奏練習、分部練習、樂曲排練		
8	11/05	音樂表現力、強弱變化、樂句表達練習		
9	11/12	團體節奏配合、聆聽與合作		
10	11/19	節奏練習、分部練習、樂曲排練		
11	11/26	節奏練習、分部練習、樂曲排練		
12	12/03	節奏練習、分部練習、樂曲排練		
13	12/10	舞台禮儀、上下台禮儀、演出流程演練		
14	12/17	成果發表與分享		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂羽球	授課教師	郭晉耀
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	09/18	羽球規則羽球場地講解		
2	10/02	後場揮拍練習		
3	10/16	後場跑位練習		
4	10/23	前場跑位練習		
5	10/30	前場擊球練習		
6	11/06	比賽規則講解		
7	11/13	比賽對打練習		
8	11/20	後場接前場跑位訓練		
9	11/27	全場四角球訓練		
10	12/04	後場不定向擊球練習		
11	12/11	前場不定向擊球練習		
12	12/18	分組對抗賽		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		戰鬥圍棋	授課教師	陳秀媚
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	09/18	圍棋起源及規則、數氣		
2	10/02	提吃、叫吃		
3	10/16	逃走、禁著點		
4	10/23	打劫空一手		
5	10/30	連接與切斷		
6	11/06	雙叫吃、比氣		
7	11/13	征子、門封		
8	11/20	接不歸		
9	11/27	撲與反提		
10	12/04	做眼(活):真眼及假眼		
11	12/11	破眼		
12	12/18	星位定石(1)、成果小比賽		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團名稱		MV 流行舞蹈社團	授課教師	石芝瑩
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/18	暖身、基本律動練習、舞碼教學（一）、緩和		
2	10/2	暖身、基本律動練習、複習組合、舞碼教學（三）緩和		
3	10/16	暖身、舞碼組合複習、舞碼教學（四）、隊形編排、緩和		
4	10/23	暖身、舞碼組合複習、舞碼教學（五）、動作細節調整、緩和		
5	10/30	暖身、舞碼組合複習、舞碼教學（六）、動作細節調整、緩和		
6	11/6	暖身、舞碼組合總複習、動作細節調整、分組練習、緩和		
7	11/13	暖身、舞碼組合總複習、動作細節調整、隊形編排、緩和		
8	11/20	暖身、舞碼組合複習、舞碼教學（七）、隊形編排、緩和		
9	11/27	暖身、舞碼組合複習、舞碼教學（八）、隊形編排、緩和		
10	12/4	暖身、舞碼組合總複習、動作細節調整、隊形編排、緩和		
11	12/11	暖身、基本律動練習、舞碼總複習、分組練習、緩和		
12	12/18	暖身、舞碼呈現、錄影紀錄、分組練習、緩和		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		動手玩創藝	授課教師	林心慈
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/18	海底世界歷險記：認識海洋生物外型特色，設計音樂盒海底場景草圖與配色。		
2	10/2	海底世界歷險記：用黏土製作小丑魚，熱帶魚…等海洋生物。		
3	10/16	海底世界歷險記：完成海底世界音樂盒組裝與場景裝飾製作。		
4	10/23	史萊姆怪獸 DIY：設計史萊姆怪獸角色。		
5	10/30	史萊姆怪獸 DIY：製作不同表情與造型的史萊姆怪獸作品。		
6	11/6	拔香菇樂園：製作可愛香菇與森林配件。		
7	11/13	拔香菇樂園：製作拔香菇遊戲底座與互動式黏土機關。		
8	11/20	專屬曬娃包 DIY：設計娃娃角色。		
9	11/27	專屬曬娃包 DIY：完成娃包主體與裝飾。		
10	12/4	星空奇幻夜：學習夜空漸層與星空表現技法，規劃作品構圖。		
11	12/11	星空奇幻夜：完成銀河，流星雨夢幻星空主題創作。		
12	12/18	拔香菇樂園：製作可愛香菇與森林配件。		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		直排輪曲棍球	授課教師	鍾讀星
上課時間		每週 五下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	9/18	推刀		
2	10/2	剪冰(左)		
3	10/16	剪冰(右)		
4	10/23	前交叉 1		
5	10/30	前交叉 2		
6	11/6	前溜轉後溜		
7	11/13	後退單腳滑行		
8	11/20	曲棍球 1		
9	11/27	曲棍球 2		
10	12/4	曲棍球 3		
11	12/11	曲棍球 4		
12	12/18	曲棍球 5		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

橋頭國小 115 學年度第一學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		KICKBOXING 拳擊	授課教師	莊富榮
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分，整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	9/18	跳繩暖身. 預備站架. 基本防禦. 直拳. 刺拳		
2	10/2	跳繩暖身. 基本防禦. 前踢. 拳腿組合動作		
3	10/16	跳繩暖身. 綜合體適能. 步伐訓練		
4	10/23	跳繩暖身. 基本防禦. 左勾拳. 右勾拳		
5	10/30	跳繩暖身. 基本防禦. 旋踢. 拳腿組合動作		
6	11/6	跳繩暖身. 綜合體適能. 步伐訓練		
7	11/13	跳繩暖身. 基本防禦. 上勾拳. 上擊拳		
8	11/20	跳繩暖身. 下壓踢擊. 拳腿組合動作		
9	11/27	跳繩暖身. 綜合體適能. 步伐組合動作		
10	12/4	跳繩暖身. 側踹踢擊. 前踹踢擊. 拳腿組合動作		
11	12/11	跳繩暖身. 綜合體適能. 步伐組合動作. 有氧踢拳		
12	12/18	跳繩暖身. 拳擊和踢擊組合打靶. 有氧踢拳		

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，將協調順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。