

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	小暴龍籃球社		授課教師	蔡錕昇 KunSheng
上課時間	每週一日下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2 月 23 日	小蔡教練介紹 課程說明與規則、 籃球基本動作		
2	3 月 02 日	小暴龍反應訓練、熱身操球操、 基礎三步上籃社團收操		
3	3 月 09 日	小暴龍運球訓練 ABC 節奏運球 、社團收操		
4	3 月 16 日	行走 V 字運球練習高、低 、社團收操		
5	3 月 23 日	手部姿勢投籃細節、示範投籃姿勢與動作指導 、社團收操		
6	3 月 30 日	球感練習-上籃訓練動作、小暴龍 3X3 規則說明 社團收操		
7	4 月 06 日	傳球球感練習、上籃擦板 ONE、TWO、THREE 社團收操		
8	4 月 13 日	體能遊戲-角錐 社團收操		
9	4 月 20 日	小暴龍 3X3 鬥牛社團收操		
10	4 月 27 日	兩人傳球訓練、地球抄人、社團收操		
11	5 月 04 日	橋頭籃球 Fun 卡位籃板、灌籃高手、收操		
12	5 月 11 日	三重威脅練習、小暴龍 5X5 歡樂場 社團收操		
13	5 月 18 日	小暴龍 3X3 鬥牛 社團收操		
14	5 月 25 日	同樂會-小暴龍籃球社 歡樂回家		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	林萌乒乓桌球		授課教師	黃琬寓
上課時間	每週一下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 14 節課，共 21 時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	02/23	桌球握拍介紹及練習		依學生成度做調整
2	03/02	發球練習、基本揮拍		
3	03/09	多球訓練基本動作		
4	03/16	反手單球互推		
5	03/23	發球訓練結合遊戲		
6	03/30	基本動作訓練		
7	04/13	多球基本動作訓練		
8	04/20	賓果遊戲、魔王遊戲		
9	04/27	基本動作測驗		
10	05/04	單球結合遊戲		
11	05/11	多球訓練結合遊戲		
12	05/18	魔王遊戲		
13	05/25	大循環比賽		
14	06/01	大循環比賽		

**【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表**

課後社團 名稱	打擊小學堂		授課教師	楊千儀
上課時間	每週 <u>二</u> 下午 3 時 50 分至 5 時 10 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>28</u> 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3/3	基本樂理教學（認識節奏）		
2	3/10	基本樂理教學（認識節奏）		
3	3/17	基本樂理教學（認識音符）		
4	3/24	基本樂理教學（認識音符）		
5	3/31	Candlesticks（曲子教學）		
6	4/7	Candlesticks（曲子教學）		
7	4/14	Candlesticks（曲子教學）		
8	4/21	Candlesticks（曲子教學）		
9	4/28	鼓類技巧教學		
10	5/5	鼓類技巧教學		
11	5/12	鍵盤類技巧教學		
12	5/19	鍵盤類技巧教學		
13	5/26	Large up（曲子教學）		
14	6/2	Large up（曲子教學）		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	烏克麗麗		授課教師	朱金明
上課時間	每週三下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/25	認識烏克麗麗構造 手指運用練習		
2	3/4	音階認識 手指運用練習		
3	3/11	小星星 小蜜蜂 聖誕鈴聲單音練習		
4	3/18	認識和弦 和弦運用練習		
5	3/25	聖誕鈴聲 歌唱練習		
6	4/1	聖誕鈴聲 演奏練習		
7	4/8	兩隻老虎 歌唱練習		
8	4/15	兩隻老虎 和弦練習		
9	4/22	歌曲中場驗收		
10	4/29	小蜜蜂 歌唱練習		
11	5/6	小蜜蜂 和弦練習		
12	5/13	火車快飛 歌曲練習		
13	5/20	火車快飛 和弦練習		
14	5/27	學期總驗收		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	歡樂益智桌遊		授課教師	謝淑娟
上課時間	每週三下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/25	小小賽車手+雙色拼磚		
2	3/4	格格不入		
3	3/11	嘿！我的魚+俄羅斯方塊		
4	3/18	妙語說書人		
5	3/25	瀑布淘金客		
6	4/1	起司天堂		
7	4/8	七彩跑跑豬+跑跑龜		
8	4/15	犯人在跳舞		
9	4/22	沉睡皇后		
10	4/29	犯人在跳舞		
11	5/6	德國心臟病		
12	5/13	三隻小豬+快手疊杯		
13	5/20	魔術金字塔		
14	5/27	試個好遊戲		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	大大科學社		授課教師	粘婉婷
上課時間	每週 <u>三</u> 下午 <u>12 時 40 分</u> 至 <u>14 時 10 分</u> ， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。			
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	02 月 25 日	<b>● 聽話的小罐子</b> 滾出去小罐子裡的鉛丸讓橡皮筋蓄積動能，喊話【回來】小罐子就聽話的滾回來。		
2	03 月 04 日	<b>● 發電小精靈</b> 全世界 90% 的發電都採用這種方式，信不信利用馬達就可以製作發電機？電生磁、磁生電。轉動 TT 馬達並連接 LED 串燈就是發電獨眼怪。		
3	03 月 11 日	<b>● 白努力飛機</b> 飛機降落時機頭必需上揚，否則就會墜機。本飛機降落時機頭會神奇地朝上提起喔！而且可做 360° 迴轉飛行。		
4	03 月 18 日	<b>● 自製電動機</b> gogoro 電動車滿街跑，到底如何將電力轉化為動力呢？本課程將帶領孩子親手製作【通電就會轉】的神奇電動機。		
5	03 月 25 日	<b>● 小呆瓜腳踏車</b> 利用電動減速馬達加上基座和連桿製作腳踏車，外型有點呆萌，邊騎車邊扭屁屁，模樣相當搞笑。雙腳踩踏動作還栩栩如生，重點是這車還真能跑呢！		
6	04 月 01 日	<b>● 小呆瓜腳踏車</b> 利用電動減速馬達加上基座和連桿製作腳踏車，外型有點呆萌，邊騎車邊扭屁屁，模樣相當搞笑。雙腳踩踏動作還栩栩如生，重點是這車還真能跑呢！		
7	04 月 08 日	<b>● 拉線小汽車</b> 爸爸時代的玩具車，拉動棉線使彈簧變形蓄積動能，放開棉線，賽車立即奔向終點。車台的重量、摩擦力會影響賽車的前進喔！		
8	04 月 15 日	<b>● 認識磁簧開關</b> 不必用手觸摸，只要利用磁鐵就可以控制電器的啟動達到【插卡取電】的目的。		
9	04 月 22 日	<b>● 插卡取電智慧屋</b> 現代的飯店必須插上房卡房間才有電力，這到底是怎樣的結構呢？運用最簡單的材料，自己做一間【插卡取電智慧屋】。		
10	04 月 29 日	<b>● 摩斯密碼機</b> 飛機被歹徒夾持無法通訊，機警的機長使用【燈光摩斯		

		密碼】來通訊，讓塔台可以迅速制伏歹徒。同學們扮演機長，自製【燈光摩斯密碼機】。	
11	05月06日	<p>● <b>陸上風力車</b> 利用反做作用力原理，當風扇向後吹風，車子便會向前滑行。</p>	
12	05月13日	<p>● <b>水陸兩用風力車</b> 陸地上的風力車加裝浮力板，搖身一變就成了氣動船。但要穩穩浮在水面上可是一大學問。</p>	
13	05月20日	<p>● <b>雷聲筒</b> 打雷就是烏雲摩擦產生靜電的結果。利用靜電布摩擦塑膠可以產生靜電，利用紙捲筒與彈簧模仿雷聲。</p>	
14	05月27日	<p>● <b>劍玉</b> 發源於法國卻流行在日本，劍玉運動對手眼協調很有幫助</p>	

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	快樂羽球-1		授課教師	郭晉耀
上課時間	每週 <u>三</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/25	羽球規則羽球場地講解		
2	3/4	後場球練習		
3	3/11	後場跑位練習		
4	3/18	後場揮拍練習		
5	3/25	前場跑位練習		
6	4/1	前場擊球練習		
7	4/8	比賽規則講解		
8	4/15	比賽對打練習		
9	4/22	後場接前場跑位訓練		
10	4/29	全場四角球訓練		
11	5/6	後場不定向擊球練習		
12	5/13	前場不定向擊球練習		
13	5/20	全場不定向擊球訓練		
14	5/27	分組對抗賽		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	快樂羽球-2		授課教師	郭晉耀、薛嘉騏
上課時間	每週 <u>三</u> 下午 14 時 20 分至 15 時 50 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/25	羽球規則羽球場地講解		
2	3/4	後場球練習		
3	3/11	後場跑位練習		
4	3/18	後場揮拍練習		
5	3/25	前場跑位練習		
6	4/1	前場擊球練習		
7	4/8	比賽規則講解		
8	4/15	比賽對打練習		
9	4/22	後場接前場跑位訓練		
10	4/29	全場四角球訓練		
11	5/6	後場不定向擊球練習		
12	5/13	前場不定向擊球練習		
13	5/20	全場不定向擊球訓練		
14	5/27	分組對抗賽		

**【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表**

課後社團 名稱	跆拳道		授課教師	鄭孟維/鄭文萱
上課時間	每週四上午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2026/2/25	跆拳道基本概念介紹學習跆拳道簡單的防身技巧。(平衡感. 體適能檢視)		
2	2026/3/4	基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。(武感. 反應檢視)		
3	2026/3/11	手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。		
4	2026/3/18	基本腳部動作教學(前跆腳、前踢、下壓、旋踢)，動作分組練習與指導。		
5	2026/3/25	跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。		
6	2026/4/1	品勢動作(1~6 分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。(體適能遊戲)		
7	2026/4/8	品勢動作(7~12 分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽。		
8	2026/4/15	基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。		
9	2026/4/22	品勢動作(13~18 分解動作)教學練習，基本對練動作教學。		
10	2026/4/29	品勢動作(1~18 分解動作)複習，核心肌群訓練。		
11	2026/5/6	品勢動作(1~18 連續動作)複習，及趣味跆拳道基本動作踢靶競賽。		
12	2026/5/13	型場(連續動作)複習，踢靶互動練習。		
13	2026/5/20	晉級測驗。		暫定
14	2026/5/27	學習成果驗收。		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	小暴龍未來之光-羽球社 3		授課教師	蔡錕昇 KunSheng
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 <u>12</u> 時 <u>40</u> 分至 <u>14</u> 時 <u>20</u> 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3月06日	小蔡教練與球員 自我介紹、社團規則、禮貌分享		
2	3月13日	羽球基本動作練習(球感練習、揮拍、丟球練習)		
3	3月20日	基本技術練習(正手發球)		
4	3月27日	基本技術練習(反手發球)		
5	4月10日	基本技術練習(擊球練習)		
6	4月17日	基本技術練習(兩人對打)		
7	4月24日	移動中揮球練習		
8	5月08日	挑高球練習		
9	5月15日	半場前後步伐練習		
10	5月22日	半場長球上網練習		
11	5月29日	多球練習擊球練習		
12	6月5日	單打比賽規則、單打練習		
13	6月12日	雙打比賽規則、雙打練習		
14	6月26日	小暴龍羽球同樂(會)趣 分享學習到的想法與技巧		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	書法藝術社團		授課教師	邱怡強
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 <u>12</u> 時 <u>40</u> 分至 <u>14</u> 時 <u>10</u> 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3/6	基本入門介紹 介紹書法源流、各字體等		
2	3/13	文房四寶介紹 文房四寶筆、墨、紙、硯相關使用及保養		
3	3/20	書法入門 坐姿、執筆之運用調整		
4	3/27	書法入門 點之介紹，相關字形介紹		
5	4/10	書法入門 橫之介紹，相關字形介紹		
6	4/17	書法入門 豎之介紹，相關字形介紹		
7	4/24	書法入門 折之介紹，相關字形介紹		
8	5/1	書法入門 勾之介紹，相關字形介紹		
9	5/8	書法入門 捋之介紹，相關字形介紹		
10	5/15	書法入門 抱勾之介紹，相關字形介紹		
11	5/22	書法入門 彎勾之介紹，相關字形介紹		
12	5/29	書法入門 心勾之介紹，相關字形介紹		
13	6/5	初期書法入門 作品格式入門相關介紹		
14	6/12	初期書法入門 書寫作品格式、落款章法介紹 初期書法入門 初期入門作品書寫之完成		

**【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表**

課後社團 名稱	戰鬥圍棋		授課教師	陳秀媚
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 <u>12</u> 時 <u>40</u> 分至 <u>14</u> 時 <u>10</u> 分， 整學期共 <u>10</u> 節課，共 <u>15</u> 小時。			
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	3/6	圍棋介紹、圍棋規則		
2	3/20	逃走、叫吃		
3	3/27	連接切斷		
4	4/10	打劫		
5	4/17	門封征子		
6	4/24	做眼(活)		
7	5/8	真、假眼		
8	5/15	如何破眼		
9	5/22	定石介紹		
10	5/29	期末成果比賽		

**【附件二】橋頭國小 114 學年度下學期課後社團開班課程設計表**

課後社團 名稱	口琴初級班		授課教師	蔡宜芳
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 12 時 50 分至 2 時 20 分， 整學期共 14 節課共 21 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1		a..介紹、認識及保養口琴的方法 b 識譜與吹奏		
2		a.復習吹氣歌(1)b.學習吹氣歌(2)(3)		
3		a.復習吹氣歌(2)(3)b.驗收移動精確度		
4		a.吸氣吹奏法--遊戲中體認吹吸差異 b.學習吹吸歌		
5		a.反復記號的認識 b.學習鐘擺歌曲		
6		a.驗收吸氣精確度		
7		a.復習鐘擺歌曲 b.學習小烏龜、蕃茄歌歌曲		
8		a.復習 1~3 歌曲 b.學習小風箏、呆頭鵝歌曲		
9		a.學習蜜蜂作工歌曲 b.學習娃娃的故事		
10		a.認識”三拍子”b.學習華爾茲歌曲		
11		a.認識”次序反復”b.學習溪流、布穀歌曲		
12		a.認識”反始符號”b.學習哈巴狗、小星星歌曲		
13		a.學習康乃馨花歌曲		
14		學習波斯市場		
15		a.歌曲成果驗收		

**【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表**

課後社團 名稱	口琴合奏班		授課教師	蔡宜芳
上課時間	每週 <u>四、五</u> 下午 3 時 50 分至 5 時 20 分， 整學期共 22 節課，共 <u>33</u> 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1~10		比賽之自選曲及指定曲團練		
11		a. 認識16分音符b.學習16分音符踩拍方法		樂理認識
12		a.雙口琴練習 b.學習"小毛驢" "只要我長大"歌曲		16 分音符練習
13		a.學習"康定情歌"歌曲組合		
14		a.認識快慢對比與應用 b.學習"六月茉莉"歌曲		快慢對比與應用
15		a.認識最高音域與應用 b.學習"春遊野營心"歌曲		最高音練習
16		a.斷奏記號的認識 b.學習"波希米亞舞曲"歌曲		斷奏記號
17		a.學習快速進行曲 b.學習"自由射手"歌曲 A.B 段		學習快速進行曲
18		a.學習快速進行曲 b.學習"自由射手"歌曲 C.D 段		
19		a.學習快速輪換雙口琴曲 b.學習"採茶謠"歌曲		學習快速進曲
20		a.快速附點曲調練習 b.學習"斯哇尼河之歌"歌曲		快速附點曲調
21		a.正反快速附點曲調練習 b.學習"走過麥堆"歌曲		正反快速附點曲調
22		a.切分奏結合快速附點曲調練習 b.學習"團結就是力量"歌曲		切分奏結合

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	直排輪曲棍球		授課教師	鍾讀星
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3/6	推刃		
2	3/13	剪冰(左)		
3	3/20	剪冰(右)		
4	3/27	前交叉 1		
5	4/10	前交叉 2		
6	4/17	前溜轉後溜		
7	4/24	後退單腳滑行		
8	5/8	曲棍球 1		
9	5/15	曲棍球 2		
10	5/22	曲棍球 3		
11	5/29	曲棍球 4		
12	6/5	曲棍球 5		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	動手玩創藝		授課教師	林心慈
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 <u>12</u> 時 <u>40</u> 分至 <u>14</u> 時 <u>10</u> 分， 整學期共 <u>12</u> 節課，共 <u>18</u> 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3/6	紙盒劇場：讓孩子把紙盒變成小小舞台，自己當導演，創造第一幕奇幻小劇場。		
2	3/13	紙盒劇場：運用想像力替角色加入新道具，讓劇場故事越演越精彩。		
3	3/20	紙盒劇場：孩子將完成自己的劇場作品，讓舞台上的角色開始「動起來」。		
4	3/27	美味披薩時鐘：把披薩變成可愛的時鐘，邊做邊認識時間，讓學習像吃披薩一樣有趣。		
5	4/10	美味披薩時鐘：設計屬於自己的「口味指針」，把時間變成好吃又好玩的作品。		
6	4/17	美味披薩時鐘：拼貼披薩配料、裝飾時鐘外框，完成創意滿滿的小小時鐘。		
7	4/24	點點世界動物畫：透過點描方式畫出動物世界，在畫紙上讓可愛生物慢慢冒出來。		
8	5/8	點點世界動物畫：用不同大小的點點堆出毛茸茸的動物身形，畫面更立體。		
9	5/15	點點世界動物畫：為動物加上背景小場景，讓牠們住進自己的「點點家園」。		
10	5/22	章魚燒磁鐵盒：用黏土做出可愛的小章魚燒，加上表情與醬汁，變成超萌磁鐵。		
11	5/29	章魚燒磁鐵盒：打造屬於自己的章魚燒拼盤，裝在小盒裡變成療癒又實用的小物。		
12	6/5	猜猜是誰的屁股：用可愛造型材料製作胖嘟嘟的豬豬屁屁，讓作品療癒又好笑。		

【附件二】橋頭國小 114 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱	動手玩科學		授課教師	王敏綺
上課時間	每週 <u>五</u> 下午 <u>15</u> 時 <u>50</u> 分至 <u>17</u> 時 <u>20</u> 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。			
次數	上課日期	教學內容		備註
1	3/6	攻城弩車 【相見歡】破冰，師生認識 【引起動機】科技連結 【組裝活動】攻城弩車組裝		
2	3/13	攻城弩車 【組裝活動】攻城弩車組裝		
3	3/20	攻城弩車 【彩繪】彩繪弩車 【趣味活動&觀察】		攜帶繪畫工具
4	3/27	紙飛機發射器 【引起動機】科技連結 【組裝活動】紙飛機發射器組裝		
5	4/10	紙飛機發射器 【組裝活動】紙飛機發射器組裝 【組裝活動】摺紙飛機		
6	4/17	紙飛機發射器 【彩繪】彩繪紙飛機發射器 【趣味活動&觀察】		攜帶繪畫工具
7	4/24	美式雙打彈珠台 【引起動機】科技連結 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
8	5/8	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
9	5/15	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
10	5/22	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
11	5/29	美式雙打彈珠台 【彩繪】彩繪彈珠台 【趣味活動&觀察】		攜帶繪畫工具
12	6/5	小恐龍投石器 【引起動機】科技連結 【組裝活動】小恐龍投石器組裝		

13	6/12	小恐龍投石器 【組裝活動】小恐龍投石器組裝 【組裝活動】製作球	
14	6/19	小恐龍投石器 【彩繪】彩繪投石器 【趣味活動&觀察】	攜帶繪畫工具