

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		足球社	授課教師	林郁任
上課時間		每週 <u>四</u> 下午 16 時 00 分至 17 時 30 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/27	認識足球, 基本常識		
2	3/6	球感練習, 步伐演練		
3	3/13	基本盤帶, 基本跑位		
4	3/20	基本傳球, 基本控球		
5	3/27	帶球跑動, 射門練習		
6	4/3	雙人傳球, 跑動配合		
7	4/10	帶球變向, 敏捷練習		
8	4/17	團隊配合, 跑動射門		
9	4/24	過人練習, 分組競賽		
10	5/1	S 型盤帶, 拉球轉身		
11	5/8	側邊拉球, 背向拉球		
12	5/15	盤帶轉身, 彈跳控球		
13	5/22	期末鑑測, 分組競賽		
14	5/29	期末鑑測, 分組競賽		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：(林郁任) 113 年 5 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		林萌乒乓桌球社	授課教師	黃琬寓
上課時間		每週 <u>一</u> 下午 <u>15</u> 時 <u>50</u> 分至 <u>17</u> 時 <u>20</u> 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。		
次 數	上課日期	教學內容		備註
1	02/24	上課基本介紹、乒乓球握拍		依學員程 度做調整
2	03/03	平衡球感練習		
3	03/10	向上擊球練習		
4	03/17	基本動作練習		
5	03/24	趣味球感		
6	03/31	反手拍多球練習		
7	04/07	闖關練習		
8	04/14	反手拍兩點練習		
9	04/21	反手拍對打練習		
10	04/28	發球規則（講解、實作）		
11	05/05	魔王遊戲		
12	05/12	比賽規則（講解、實作）		
13	05/19	大循環比賽		
14	05/26	大循環比賽		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，
順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：（黃琬寓）113 年 11 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團名稱		小暴龍奇兵籃球	授課教師	蔡錕昇
上課時間		每週 一 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。		
次數	上課日期	教學內容		備註
1		小蔡教練介紹 課程說明與規則、 籃球基本動作		
2		小暴龍反應訓練、熱身操球操、 基礎三步上籃社團收操		
3		投籃練習、社團收操		
4		行走 V 字運球練習高、低 、社團收操		
5		手部姿勢投籃細節、示範投籃姿勢與動作指導 、社團收操		
6		球感練習-上籃訓練動作、小暴龍 3X3 規則說明 社團收操		
7		傳球球感練習、上籃擦板 ONE、TWO、THERR 社團收操		
8		體能遊戲-角錐 社團收操		
9		小暴龍 3X3 鬥牛社團收操		
10		兩人傳球訓練、地球抄人 社團收操		
11		橋頭籃球 Fun "Touch down" 達陣、收操		
12		三重威脅練習、漁夫籃球歡樂場 社團收操		
13		小暴龍 3X3 鬥牛 社團收操		
14		同樂會-小暴龍奇兵籃球社 歡樂回家		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，
順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：() 113 年 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		大大科學社	授課教師	林玥潔
上課時間		每週 二 下午 15 時 50 分至 17 時 20 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/25	《彈力跳跳蛙》住在古井裡的小青蛙想要跳出去，但至少 要跳高 60 公分以上，你要幫他達到目標！		
2	3/4	《聽話的跳舞蛇》聲音是一種震動，讓我們製作一支跳舞 蛇，你唱歌，蛇伴舞。		
3	3/11	《螃蟹夾夾趣》槓桿原理製作機械手臂，可以做成拳頭 寶寶，還可以用來夾娃娃。		
4	3/18	《電動兩輪車》認識 1:45 減速齒輪變速箱、加裝車輪 組裝車身，立刻變成電動車。		
5	3/25	《四輪翻滾車》四輪驅動越野車，可以越障，可以跨 溝，甚至可以 360 度翻滾喔！		
6	4/1	《漂浮的蝴蝶》懸空漂浮在瓶中的蝴蝶，一打開便掉下 來，蓋上盒子又活起來。好神奇！		
7	4/8	《平衡小雞》小雞有隻長長的嘴，頂在罐子上，身體保 持平衡，完美的一柱擎天。		
8	4/15	《旋轉貓頭鷹》磁鐵同極相斥、異極相吸大家都知道， 但如果是傾斜的接近，到底會如何？		
9	4/22	《毛毛蟲往上爬》毛毛蟲努力往上爬到枝頭就是為了要 變成蝴蝶，但這隻蟲是沒有生命的呀！耐安捏？		
10	4/29	《磁力史萊姆》黏糊糊軟趴趴的鼻涕蟲史萊姆，身體裡 加上鐵粉就可以隨著磁鐵搖滾搖擺喔！		
11	5/6	《搖滾小丸子》死氣沉沉的蟲蛹，一接到主人命令立刻 搖滾熱舞，一翻一翻的滾下來。		
12	5/13	《自轉木馬》電流磁效應產生排斥力，造成木馬不斷旋 轉，放在餐盒邊，可以趕蒼蠅喔！		
13	5/20	《機關槍連珠炮》撞擊培養皿模仿出機關槍的連續射擊 聲，但要一分鐘 1000 次的撞擊，可不容易辦到。		
14	5/27	《燈籠魚點燈》燈籠魚在幽暗的深海中，靠著發光的誘 餌吸引獵物靠近捕殺，我們利用 LED 電路也來造一隻燈 籠魚		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，
順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：(林玥潔) 113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		烏克蘭麗	授課教師	朱金明
上課時間		每週三下午 12 時 40 分至 14 時 10 分 整學期共 14 節課，共 21 小時。		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1	2/26	認識烏克蘭麗構造 手指運用練習		
2	3/5	音階認識 手指運用練習		
3	3/12	小星星 小蜜蜂 聖誕鈴聲單音練習		
4	3/19	認識和弦 和弦運用練習		
5	3/26	聖誕鈴聲 歌唱練習		
6	4/2	聖誕鈴聲 演奏練習		
7	4/9	兩隻老虎 歌唱練習		
8	4/15	兩隻老虎 和弦練習		
9	4/23	歌曲中場驗收		
10	4/30	小蜜蜂 歌唱練習		
11	5/7	小蜜蜂 和弦練習		
12	5/14	火車快飛 歌曲練習		
13	5/21	火車快飛 和弦練習		
14	5/28	學期總驗收		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：（朱金明） 113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		歡樂益智桌遊	授課教師	謝淑娟
上課時間		每週二下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/26	瀑布淘布客+SET		
2	3/5	小小賽車手+傳情畫意		
3	3/12	七彩跑跑豬+嘿!我的魚		
4	3/19	消消樂+終極密碼		
5	3/26	卡卡頌+矮人礦坑		
6	4/2	髒小豬+鈕鈕相扣		
7	4/9	卡米諾+翻轉五子棋		
8	4/16	快手疊杯+數字急轉彎		
9	4/23	海盜王+奇雞連連		
10	4/30	出包魔法師		
11	5/7	狼人+德國蟑螂		
12	5/14	動物園 ZOO+雙色拼磚		
13	5/21	印加寶藏		
14	5/28	拉密		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，
順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：(謝淑娟) 113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂黏土創意班	授課教師	朱千青
上課時間		每週三__下午 12 時 40 分至 14 時 10 分， 整學期共 14 節課，共 21 小時。		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1	2/26	動物造型鉛筆		
2	3/5	5 件版型壓克力顏料上色		
3	3/12	海底城堡		
4	3/19	海底城堡		
5	3/26	角落生物筆架		
6	4/2	角落生物筆架		
7	4/9	熊熊軟木留言板		
8	4/16	熊熊軟木留言板		
9	4/23	熊熊軟木留言板		
10	4/30	美麗媽咪相框		
11	5/7	美麗媽咪相框		
12	5/14	可愛小熊生日派對		
13	5/21	可愛小熊生日派對		
14	5/28	可愛小熊生日派對		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：（ 朱千青 ）113 年 11 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		快樂羽球	授課教師	郭晉耀
上課時間		每週 <u>三</u> 下午 12 時 40 分至 14 時 10 分，整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容		備註
1	2/26	羽球規則羽球場地講解		
2	3/5	後場球練習		
3	3/12	後場跑位練習		
4	3/19	後場揮拍練習		
5	3/26	前場跑位練習		
6	4/2	前場擊球練習		
7	4/9	比賽規則講解		
8	4/16	比賽對打練習		
9	4/23	後場接前場跑位訓練		
10	4/30	全場四角球訓練		
11	5/7	後場不定向擊球練習		
12	5/14	前場不定向擊球練習		
13	5/21	全場不定向擊球訓練		
14	5/28	分組對抗賽		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：（ 郭晉耀 ）113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度第二學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		直排輪曲棍球	授課教師	鍾讀星
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 <u>15</u> 時 <u>50</u> 分至 <u>17</u> 時 <u>20</u> 分， 整學期共 <u>14</u> 節課，共 <u>21</u> 小時。		
次數	上課日期	教學內容		備註
1		原地踏步		
2		前進踏步		
3		S 型踏步		
4		原地葫蘆型		
5		前進葫蘆型		
6		雙腳前進平行轉彎(右)		
7		曲棍球(原地運球)		
8		曲棍球(行進運球)		
9		曲棍球(互相傳球)		
10		曲棍球(原地拉桿)		
11		曲棍球(搶球要領)		
12		曲棍球比賽 1		
13		曲棍球比賽 2		
14		總複習		

※課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

※上課若適逢颱風假或其他因素（如老師臨時請假…）無法正常上課，請自行與學生家長聯繫，順延補課，務必上滿課程所規劃之課堂數。

申請人簽名：(鍾讀星) 113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度下學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		口琴初級班	授課教師	蔡宜芳
上課時間		每週 <u>五</u> 下午 12 時 50 分至 2 時 20 分，整學期共 15 節課共 <u>22.5</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1		a.介紹、認識及保養口琴的方法 b 識譜與吹奏		
2		a.復習吹氣歌(1)b.學習吹氣歌(2)(3)		
3		a.復習吹氣歌(2)(3)b.驗收移動精確度		
4		a.吸氣吹奏法--遊戲中體認吹吸差異 b.學習吹吸歌		
5		a.反復記號的認識 b.學習鐘擺歌曲		
6		a.驗收吸氣精確度		
7		a.復習鐘擺歌曲 b.學習小烏龜、蕃茄歌歌曲		
8		a.復習 1~3 歌曲 b.學習小風箏、呆頭鵝歌曲		
9		a.學習蜜蜂作工歌曲 b.學習娃娃的故事		
10		a.認識”三拍子”b.學習華爾茲歌曲		
11		a.認識”次序反復”b.學習溪流、布穀歌曲		
12		a.認識”反始符號”b.學習哈巴狗、小星星歌曲		
13		a.學習康乃馨花歌曲		
14		學習波斯市場		
15		a.歌曲成果驗收		

以上為初學者入門之課程進度，舊生會依其程度個別進階教學

申請人簽名：(蔡宜芳) 113 年 12 月

【附件二】橋頭國小 113 學年度下學期課後社團開班課程設計表

課後社團 名稱		口琴合奏班	授課教師	蔡宜芳
上課時間		每週 <u>四、五</u> 下午 3 時 50 分至 5 時 20 分，整學期共 22 節課，共 <u>33</u> 小時		
次數	上課日期	教學內容	備註	
1~10		比賽之自選曲及指定曲團練		
11		a. 認識16分音符b.學習16分音符踩拍方法	樂理認識	
12		a.雙口琴練習 b.學習”小毛驢” ”只要我長大”歌曲	16 分音符練習	
13		a.學習”康定情歌”歌曲組合		
14		a.認識快慢對比與應用 b.學習”六月茉莉”歌曲	快慢對比與應用	
15		a.認識最高音域與應用 b.學習”春遊野營心”歌曲	最高音練習	
16		a.斷奏記號的認識 b.學習”波希米亞舞曲”歌曲	斷奏記號	
17		a.學習快速進行曲 b.學習”自由射手”歌曲 A.B 段	學習快速進行曲	
18		a.學習快速進行曲 b.學習”自由射手”歌曲 C.D 段		
19		a.學習快速輪換雙口琴曲 b.學習”採茶謠”歌曲	學習快速進曲	
20		a.快速附點曲調練習 b.學習”斯哇尼河之歌”歌曲	快速附點曲調	
21		a.正反快速附點曲調練習 b.學習”走過麥堆”歌曲	正反快速附點曲調	
22		a.切分奏結合快速附點曲調練習 b.學習”團結就是力量”歌曲	切分奏結合	

※以上課程進度為基礎課程、程度較高者會依個別程度指導

申請人簽名：(蔡宜芳) 113 年 12 月